

今回は当センターの日帰り人間ドックで受診できる
オプション検査の特集です。

オプション検査を有効に、効果的に受診しましょう!



厚生連主催による皇居での第28回健康講座

院長のお話

皆様の生命をおびやかす悪性腫瘍（がん）、脳梗塞、脳出血、心筋梗塞などの病気は60歳以降に発病する危険性が高まります。

腹八分目のバランスのよい食事、喫煙している人は禁煙、適度な運動も大切ですが、寿命を縮める病気の危険因子となる、高血圧・糖尿病・脂質異常・肥満などは40歳前後から健康診断・人間ドックを利用し、早期発見することで少しでも早く治療する必要があります。

人間ドックは、日帰りドックが一般的で、基本検査項目は人間ドック学会、日本総合健診医学会が定める「基本検査項目」を基に各施設が検査項目を設定しています。

基本検査項目は身体測定や血液検査、尿検査、便検査、画像診断など約50項目で、この基本検査項目で、一般的な生活習慣病や治療が必要な疾患、がん等が発見できるとされています。

しかし、すべての病気が一般的な人間ドックのみで見つかるわけではなく、より精密な検査でしか発見できない場合もありますので、オプション検査が必要となります。

今回は当センターで受診可能なオプション検査について、解説いたします。

CTを使ったオプション検査です

肺CT(肺がん)検査

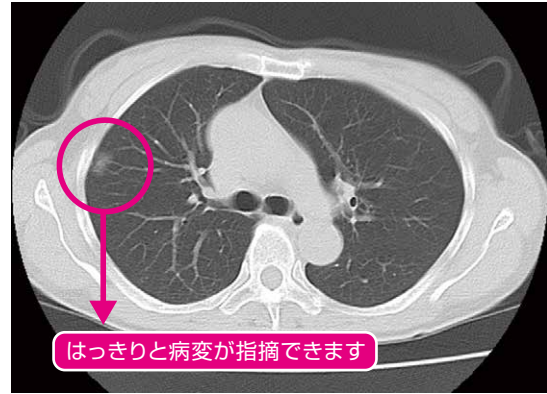
この肺CT検査は、肺を薄い「輪切り画像」にすることにより、胸部レントゲン写真だけでは判断しづらい病変も、骨や心臓などに隠れることなく早期発見・早期治療につながります。

肺CT検査は、血縁者に肺がんの既往がある方、咳や痰がでやすい方やご本人や同居者に喫煙者がいる方にお勧めします。

64列マルチスライスヘリカルCT



CT画像



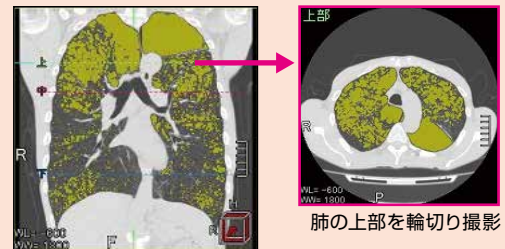
肺CT(肺がん)検査+COPD検査

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、タバコ煙を主とする有害物質を長期に吸入することで生じた肺の炎症性疾患です。

現在、COPDは確実に増加しつつあり、国内には約500万人の患者が潜在していると考えられています。非喫煙者であっても周囲にいる喫煙者のタバコ煙(副流煙)を吸い込む、いわゆる受動喫煙によってもCOPDは起こります。また、COPDがいったん進行すると肺は元の健康な状態には戻りませんので、残った肺機能を維持するために、早期発見が必要です。

肺CT(肺がん)検査とのセットの検査です。

COPD検査画像(中等症の場合)



黄色く色の付いた部分は肺泡が破壊された部分で、COPD専用コンピュータソフトによって分かりやすく色付けしたものです。(肺が実際に黄色いわけではありません)

内臓脂肪CT検査

体内脂肪は、内臓脂肪と皮下脂肪に分かれます。

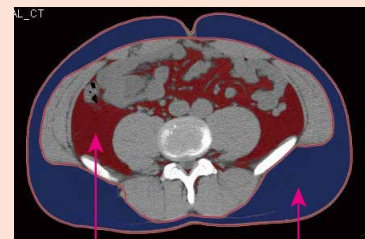
しかし、見た目では内臓脂肪か皮下脂肪のどちらの脂肪が多いのか判断できません。

内臓脂肪が増えると、高血圧や脂質異常症、糖尿病、動脈硬化になりやすくなります。

また、皮下脂肪が増えると、膝や関節に負担をかけるなど身体に悪影響を与えます。

この検査は、おへその部位を輪切りにしたCT検査画像を利用し、実際の内臓脂肪面積を調べることにより、腹囲測定では判断できない内臓脂肪が多い『隠れ肥満』なども見つけることが出来ます。

内臓脂肪CT検査画像



内臓脂肪 皮下脂肪
専用コンピュータソフトによって
分かりやすく色付けしております。

血液によるオプション検査です

健診時に採血した血液で検査できますので、採血量は変わりません。

前立腺がん(PSA)検査

PSA検査は男性50歳以上の方、血縁者に前立腺がんの方がいる方は40歳から、定期的に検査を受けることをお勧めします。

PSA測定値	前立腺がんが発見される確率
4~10ng/ml未満	25~30%
10ng/ml以上	50~80%

PSAは前立腺特異抗原といい、前立腺がんのほか前立腺炎・前立腺肥大がある場合も上昇します。

血液中のPSAが4~10ng/ml未満の前立腺を針生検し病理検査を行うと25~30%に前立腺がんが発見されます。

基準値を超えた人、排尿障害等自覚症状がある方は泌尿器科を必ず受診してください。

ピロリ菌検査

胃がんのほとんどはピロリ菌が原因と言われています。当センターでは血液を用いた抗体測定法で、ピロリ菌検査を行います。慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍の既往歴などある方、血縁者に胃がんの既往のある方にもお勧めします。

婦人科のオプション検査です

卵巣がん検査

経膈超音波と腫瘍マーカー(CA125)の検査です。

経膈超音波検査は、子宮や卵巣などの婦人科臓器の状態を調べる検査です。子宮や卵巣の位置、大きさ、子宮筋腫や子宮内膜の異常、卵巣腫瘍・う腫の有無などが分かり婦人科疾患の発見に有効です。

腫瘍マーカーのCA125は、卵巣がんで高値になることの多い腫瘍マーカーです。

乳がん(マンモグラフィ)検査

乳房をマンモグラフィ(乳房X線)で撮影し、画像診断を行います。

マンモグラフィによって腫瘍の有無、大きさや形、石灰化の有無がわかります。また、乳がんの約半数は石灰化しますが、石灰化したものは、触診では発見できない5mmくらいの小さいものでも発見できます。

撮影の際、乳房の厚さをなるべく均等にし、乳房組織をより良く見えるようにするために、片方ずつ乳房を圧迫して撮影しますので、多少の痛みを伴います。

当センターではマンモグラフィは婦人科検診の乳房触診と併せての検査になります。



HPV(ヒトパピローウイルス)検査

HPV(ヒトパピローウイルス)が子宮頸部に感染しているかどうか調べます。

子宮頸部細胞診にこのHPV検査を併用することで、子宮頸部の前がん状態(子宮頸部異形成)をより確実に発見することが可能になります。

子宮頸がんの原因はHPV(ヒトパピローウイルス)であることが解明されております。

誰もが感染するといわれ、自覚症状はありません。多くは免疫力により自然消滅しますが、高危険群のHPV型(16型、18型など)に持続感染すると、前がん状態の前段階を経て子宮頸がんが発症しやすくなります。

厚生連
トピックス

健康管理担当者研修会が開催されました

平成25年5月10日(金)、立川市のJA東京第一ビルで「組合員健康管理担当者研修会」が開催されました。

各JAの組合員健康管理担当者22名の参加があり、健康管理活動の必要性や健康料理教室の案内など、今後の活動に役立つ研修を受講していただきました。

その後、JA東京健康管理センターに移動し、医療スタッフより各種検査の説明を受け、一部検査を体験しました。

今回の研修により、JAの健康管理活動に理解を深め、組合員の皆様の健康を考える一日になったことと思います。



当センターの日帰り人間ドック・オプション検査料金

当日受診時の追加も可能です。

日帰り人間ドック料金	
標準コース	42,000円
内視鏡コース	52,500円
標準+脳コース	68,250円
内視鏡+脳コース	78,750円
婦人科検診	5,250円
単独コース	
脳検査	26,250円

オプション検査料金		
CT	肺CT(肺がん)検査	5,250円
	肺CT(肺がん)検査+COPD検査	8,400円
	内臓脂肪CT検査	3,150円
血液	前立腺がん(PSA)検査	3,150円
	ピロリ菌検査	3,150円
婦人科	卵巣がん検査	5,250円
	乳がん(マンモグラフィ)検査	10,500円
	HPV(ヒトパピローマウイルス)検査	5,250円

※JA組合員は契約料金となります。

※婦人科はドックセットの場合の料金です。(婦人科単独の場合は9,450円)

(税込)

身近で採れる

新鮮な

果物



今回は八王子管内の名産「パッションフルーツ」のご紹介です。

八王子市の農地は東京都全ての農地の約1割を占め、農家は都市近郊の特徴をいかして幅広い農業を営んでいます。また都内で唯一の道の駅があり、JA八王子パッションフルーツ生産組合に所属するメンバーは、JAの直売所のほか道の駅やスーパー等にもパッションフルーツを出荷し、市民や観光客に喜ばれています。

7月から8月の収穫時期には、パッションフルーツを目当てに来店する方も多いとのこと。

おいしい召し上がり方は、常温で保存し(皮が萎びるまで待つ)、

パッションフルーツを半分に切り、スプーンで種ごとすくいとそのまま食べます。酸味が和らぎ、甘味を強く感じる事が出来ます。食べる前日ぐらいに冷蔵庫で冷やしてから食べると一層美味しく頂けます。

酸味と甘味の芳醇な香りをお楽しみください。



お話はJA八王子 指導広報課にお伺いしました。

写真提供: JA八王子

栄養
ワンポイント

パッションフルーツの果肉部にはβ-カロテンが豊富に含まれています。β-カロテンは体内でビタミンAに変換され、活性酸素を抑え動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病から守るとともに、皮膚や粘膜の細胞を正常に保つ働きや免疫力を高める働きもあります。その他、アミノ酸の代謝に大きな役割をもつビタミンB6や、抗酸化作用があり免疫力を高めるビタミンC、それに貧血予防にも役立つ葉酸などもたっぷりを含んでいます。



東京都厚生農業協同組合連合会
厚生連クリニック JA東京健康管理センター

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-6-10

TEL. 042-528-1380

0120-311-170

FAX. 042-528-1384



- JR立川駅南口より徒歩2分
- 多摩都市モノレール立川南駅より徒歩1分

お車の場合

- 新奥多摩街道「立日橋北」交差点から3分
- 立川通り「職業安定所」又は「市民会館西」交差点から約3分

専用駐車場 全長5.05m以内、幅185cm以内、高さ2.2m以内、重量1.9t以内、ドアミラーが折りたたみ可能な車をご利用できます。

厚生連 発行日 平成25年10月1日
健康通信 発行者 東京都厚生農業協同組合連合会
第8号 http://kouseiren.jatokyo.or.jp/